

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE STIPSI

PUNTI

Frequenza evacuazioni

- 1) 1-2 volte al giorno (0)
- 2) 2 volte a settimana (1)
- 3) 1 volta a settimana (2)
- 4) < 1 volta a settimana (3)
- 5) < 1 volta al mese (4)

Tempo necessario per evacuare

- 1) meno di 5 minuti (0)
- 2) 5-10 minuti (1)
- 3) 10-20 minuti (2)
- 4) 20-30 minuti (3)
- 5) più di 30 minuti (4)

Defecazione difficile

- 1) mai (0)
- 2) raramente (1)
- 3) qualche volta (2)
- 4) usualmente (3)
- 5) sempre (4)

Defecazione incompleta

- 1) mai (0)
- 2) raramente (1)
- 3) qualche volta (2)
- 4) usualmente (3)
- 5) sempre (4)

Tentativi infruttuosi al giorno

- 1) mai (0)
- 2) 1-3 (1)
- 3) 3-6 (2)
- 4) 6-9 (3)
- 5) più di 9 (4)

Assistenza manuale

- 1) senza assistenza (0)
- 2) lassativi stimolanti (1)
- 3) digitazioni o clisteri (2)

Durata della stipsi(in anni)

- 1) 0 (0)
- 2) 1-5 (1)
- 3) 5-10 (2)
- 4) 10-20 (3)
- 5) più di 20 (4)

Dolore addominale

- 1) mai (0)
- 2) raramente (1)
- 3) qualche volta (2)
- 4) usualmente (3)
- 5) sempre (4)

TOTALE PUNTEGGIO:

Se hai raggiunto un punteggio uguale o maggiore di 7 punti, dovresti rivolgerti ad uno specialista proctologo e prenotare una visita

Legenda:

raramente: meno di un episodio al mese
qualche volta: meno di un episodio a settimana, più di un episodio al mese
spesso: meno di un episodio al giorno, più di un episodio a settimana
sempre: più episodi al giorno